

Салкын вакытка көндәлек режим  
Режим дня на холодный период 2024-2025 учеб. года

I мл. подгр. ран.возраста




ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 13B7C70074B0EBA84CD92D5759A320A6  
Владелец: Гарифуллин Расиль Габдуллович  
Действителен с 05.09.2023 до 05.12.2024

I мл. подгр. ран.возраста		I кечкенәләр төркеме
<b>Дома (рекомендуется)</b>		
Подъем, утренний туалет	6.30-7.00	Йокыдан тору, юбну-киену
Прием детей (осмотр, игры, утрення гимнастика, самостоятельная деятельность)	7.00-8.15	Балаларны кабул иту (сәламәтлекне карау, уеннар, иртәнге гимнастика, мөстәкыйль эшчәнлек)
Гигиенические процедуры , подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.35	Гигиена процедуралары, иртәнге ашка хәзерлек, иртәнге аш
Игры, самостоятельная деятельность	8.35-9.00	Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Организованная образовательная деятельность №1	9.00-9.10	Оештырылган белем бирү эшчәнлеге №1
Перерыв между ОД (игры, самостоятельная деятельность)	9.10-9.25	Ял вакыты (уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек )
Организованная образовательная деятельность №2	9.25-9.35	Оештырылган белем бирү эшчәнлеге №2
Второй завтрак	9.35-9.45	Икенче иртәнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	9.45-11.30	Саф һавага чыгарга эзерлек, саф һавада булу, саф һавадан керү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	Төшке ашка эзерлек, төшке аш
Подготовка ко сну, сон	12.00-14.45	Көндөзге йокыга эзерлек, йокы
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие, гигиенические процедуры	14.45-15.00	Йокыдан тору, гимнастик күнегүләр, чыныктыру, гигиена процедуралары
Полдник	15.00-15.15	Төштән соңгы аш
Самостоятельная игровая и художественная деятельность детей, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, игры, прогулка, уход детей домой	15.15-16.00	Балаларның мөстәкыйль ижади һәм уен эшчәнлеге, индивидуаль эш, матур әдәбият уку, уеннар, саф һавада булу, өйләренә озату.
<b>Дома</b>		
Возвращение домой из детского сада, игры на свежем воздухе, самост. деят. подготовка к ужину, ужин	16.00-18.30	Өйгә кайту, саф һавада уеннар, мөст. эшчәнлек, кичке аш
Прогулка	18.30-19.30	Саф һавада булу
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, просмотр телепередач для детей, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30	Саф һавадан керү, мөстәкыйль эшчәнлек, тыныч уеннар, тапшырулар карау, жиңелчә кичке аш, гигиена процедуралары
Ночной сон	20.30-6.30	Төнге йокы

Лист согласования к документу № 153 от 30.10.2024  
Инициатор согласования: Гарифуллин Р.Г. Директор  
Согласование инициировано: 30.10.2024 10:43

Лист согласования		Тип согласования: <b>последовательное</b>		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Гарифуллин Р.Г.		 Подписано 30.10.2024 - 10:43	-